

【号外】企画参加者だけに送る コロナについての情報など

こんにちは～、てらけん(K)です。

今回はVIP号外メールとなります。

こういう形でいきなり送ってすみません。
久々の人もいるかも。
びっくりしちゃったかな？

実はですね、コロナが流行りまくってる今、
ただの風邪でしょと思って甘く見ていましたが、
完全に余裕で感染し、39度の熱が連日連夜、
嗅覚・味覚障害、肺炎レベルの咳、

そして、1か月以上が経ち、

よくなったかな～、でもまだ咳は出るな...
という状態で過ごしていたのですが、

2日前から後遺症として
また高熱が出始めましてうんざりしてる中、

「今まで僕の講座や企画(昔のも含める)
に参加してくれた人だけを優遇した
特別コンテンツを送りたい」

とかねてから思っていたこともあり、

今回、「いやもうこれ、タイミングとして今では？
コロナに関するここだけの情報や裏話を限定で送ること
で
かなりの価値になるかも？
今すっごい情報が入ってきてるのだが...」

と思い、お送りすることにしました。

ありがたいことに、
医療(薬)関係の友人がコロナに詳しく、

さらにその友人の友人が
コロナ研究マニアで、

海外の論文データを
大量に分析しているという
コロナに異常に詳しい医者なのです。

さらに、

体が大きい人は
コロナも重症化しやすいのですが、

僕の周りには
体重120kg級の友人が数名いて、

実際にまじで笑えないほどに
重症化しちゃった親友もいます。

そこらへんの人脈や生の声をまとめて、

今回、コロナに感染しないための
対策方法や食べるべき物、

感染してしまった場合の
おすすめの薬屋過ごし方など
話していこうと思います。

メディアやネットやSNSの情報って
なんかもう、よく分かんないじゃないですか。

何が本当で何が嘘か、まじで分からない。

なので、今回の情報が
少しでも参考になれば幸いです。

ええと、まず最初に……

みなさん、お元気ですか？
体調、大丈夫？

(僕はビジネス・事業面では
元気なのですが、体調が微妙)

僕のコンテンツに触れるのが
ひさびさの人もあるかと思います。

(3年前に僕の商品を一度だけ買ってくれた
という人にも送っています。
それ以降、僕の発信を見ていなかった！
という人がいたら、ひさびさになると思います)

元気って本当に大事なことだし、
数年前からの読者さんも、
変わらず今も元気で、
このメールを読んでくれてたら嬉しいなと。。

もう、コロナが流行りだしてから
2~3年でしょうか。

ああ、ほんと、早いもんですね。

なんというか、今年は僕、
夏祭りに行けたらいいな～
と思っていたんですけど、
現実はその甘くはなかった。

あつあつホカホカのじゃがバターを食べて、
かき氷なんかも食べちゃって、

次第に日が暮れて、

「わ、花火じゃない？あっち！行こう行こう」

なんて手をとって
土手に向かって・・・

みたいな夏を期待していたのですが、
なかなかまだコロナが
収束しそうにはありません。

正直、疲れませんか？コロナ。

みんな、それぞれの人生があると思うし、
それぞれの生き方・ライフスタイルはあると思う。

コロナが流行る前と流行った後で
そこまで生活が変わらない人もいれば、

大幅に変わってしまった人もいるでしょう。

「不要不急の外出はしないように」

・・・不要不急の外出こそが
幸せでいっぱいだったことに
今さら気づきましたよね。

飲食店は大ダメージだし、
日本ってこれからどうなるの？大丈夫なの？

という感じで、
全体的に閉塞感が漂っています。

僕は、なるべく大勢で会ったり、
密になることはしないように気をつけつつも、

普通に仕事で会食とかあったし、

旅行に行ったりもしてきました。

最初の頃はとくに、

「まあコロナなんて風邪でしょ？
そこまで気にしすぎる必要はないでしょう」

とっていたんです。

実際、この考えの人って結構多いと思います。

(良くも悪くも)

思うに、コロナに関しては、
気にしすぎる必要はないんじゃないかと
感染した今でも個人的に思っています。

ただ、いざ感染すると結構厄介だし、
これを見てるあなたも、

今後何かのきっかけで
感染する可能性は確実にあるわけです。

だから、

「気にしすぎる必要はないかもしれないけど、
感染したらつらそうだな...。
ちゃんと感染対策を徹底しよう」

と思ってもらえたら幸い。

それだけで、僕が感染し、
こうやって限定で
メールを届けてる意味があります。

さて、まず、
コロナに感染した経緯と
その後の行動について先に軽く記しておきます。

これも参考になるかなと。

これは完全に僕が悪いんだけど、
1対1のランチや会食ならまだしも、
ある日、集団で会わなきゃいけない予定(泊まり)があった
んですよね。

行こうかどうか
直前まで迷ったんですけど、
結局、行くことにしまして。

おそらく、そこで感染しました。

まじで行かなきゃよかったなと。。
後悔しても遅いですけどね。

人生は選択と決断の連続です。

一瞬の判断で
その後の人生が
ガラッと変わることもあります。

最初は、ただの風邪かな～と思っていました。

でも、39度から下がらないし、
咳が止まらないし、
嗅覚や味覚も失われていきました。

ああ、これもう完全にコロナだわ、と思って
保健所に電話したのですが、
余裕でたらい回し。

これかなりあるあるなんですけど、
保健所や病院のたらい回しがすごいです。

しかも今って入院することすらできないほど
圧迫されてます。

重症化した120kgの親友は、
救急車を呼んでも、
運んでくれなかったようです。

病院側も受け入れ拒否。

家で、呼吸するのすら
キツイ状況だったというのに。。

(結局、知り合いがいる病院にお願いして
なんとか入院できたみたいです。

まじで人間関係って大事です。

医療関係の友人は作っておいた方がいいと本気で思
います。

いきなり繋がるのは難しいかもしれないけど、
SNSで探して繋がっておくとか。)

結局、僕もたらい回しにされたので、
自分がコロナに感染していたことを
正式に知るのはもっと後のことです。

で、強力な咳止め薬として有効な
「リン酸コデイン」
とかも飲み続けたのですが、

なかなか咳は治らず、

感染してから1か月半以上経っても
咳は出続ける。

途中、河合さんという実力派霊媒師に、
「遠隔でコロナの菌って破壊できますか？」
と4万円に依頼したのですが、

それでも咳は出る出る。

どうやら咳も後遺症の1つらしく、

さらに、2日前から
また高熱が出始めています。

咳、熱、頭痛、気だるさ、
こころへんはコロナの後遺症らしいです。

普通の風邪と違って、
コロナが治ったあとにも
こうやって後遺症が発生するわけです。

(もちろん、後遺症が出ない人もいるとは思いますが)

先日、「抗体検査」を行ったのですが、
その結果でいうと、今の僕には
コロナ菌はなかったんです。

つまり、

もうコロナじゃないのにも関わらず、
また高熱が出たり、咳が出る。

かなりやっかいですよね？

で、そうそう、
ホテル暮らしをしてる僕ですが、

東京の巣鴨で
いい病院に出会ってしまったので
ここに詳細を書いておこうと思います。

PCRとか抗体検査って
全然してくれない病院も多いけど、

ここなら親身になって
いろいろ対応してくれるんじゃないかな。

僕の場合、咳が心配だったので

呼吸器内科にいきまして、
(今まで耳鼻科ばかり行っていた)

そこで、肺のレントゲンを撮ったり、
血液を抜いて抗体検査をしてもらったり、
喘息系の薬をもらったりしました。

Googleの評価は4.0越え！

待ち時間は長いけど、
すごく丁寧に対応してくれる先生で、
僕もびっくりしましたよ。

(しかも、看護師たちもめちゃくちゃいい人。
談笑で盛り上がりました)

↓今後もしものことがあった時に
使えると思うのでメモかスクショ推奨↓

- ・ 巣鴨こし石クリニック
- ・ 東京都豊島区巣鴨3丁目30-3
- ・ <https://www.ogata-iin.com/>

こうやって水面下で口コミが起こるって、

ビジネス的にもいいんですよね。

口コミって最強の広告です。

口コミを起こすためには、
100%、いや、120%の感動を
提供する必要があります。

という感じで深掘りしていくと、
どんどんいつものマーケティング系の話になっ
ちゃいそうなので、
話を戻します(笑)

さて、

- ・まだコロナに感染してない人
(感染リスクは常にある)

- ・すでにコロナに感染してる人

の2パターンかなと思いますが、

まず、どちらの人にも
おすすめできる薬や食べ物を
ご紹介したいと思います。

(医療(薬)関係の友人がコロナに詳しく、

さらにその友人の友人がコロナ研究マニアで、
海外の論文データを大量に分析しているという
コロナに異常に詳しい医者なのです。

お陰様で、色々な情報が入ってきます)

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

・1日に卵2つ

→これ感染予防になるらしい

・大塚製薬 ネイチャーメイド スーパービタミンD(1000I.U.) 90粒 90日分

→ビタミンDが効果的とのこと。
感染前から飲んでおくのが理想。
僕もこれ2瓶買いました。

https://www.amazon.co.jp/gp/product/B009OB2FVS/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o03_s00?ie=UTF8&psc=1

(アフィリエイトリンクじゃありません。
購入しても僕には報酬は入りません)

・必ず太陽を浴びる

→日光浴がいいとのこと。
さらにいえば肛門浴がいいらしい。

寝っ転がって日光を浴びれないという人は、

散歩して、日光をちゃんと浴びるといいです。

・重曹水(食用の重曹と水を混ぜてつくった飲み物)

→これは医療関係外で
個人的に信頼してる2人が言っていたもの。

諸説ありますが、僕が試した結果、
たしかにデトックスされてる感じはしたかも。
個人差はあるかもしれません。

また、すでにコロナに感染してる人に
おすすめの薬も列挙しておきます。

例のコロナマニアの医師が推奨していた薬です。

ただ、アジスロマイシンあたりで
下痢などの副作用がでる可能性もあるらしく、

使用の際は自己責任でお願いします。

それと、
まだコロナに感染してないよ！
という人でも、

今後僕のように
ふとしたキッカケで
急に感染する可能性があるので、
スクショだけでもしておくと思います。

情報価値が高いからです。

①アジスロマイシン【処方箋必要】

→抗生剤。熱を下げる効果。
二次感染抑制(=悪化を防ぐ)

②カモスタット【処方箋必要】

→膵炎(すいえん)の薬。
膵炎じゃなくても服用可能。
色々な症状抑える効果。

③ファモチジン【処方箋不要】

→胃酸抑制剤。要は胃薬。
これもカモスタット同様の効果がある。

④ビタミンD【サプリでOK】

→免疫系。
これは先ほど紹介した
「大塚製薬 ネイチャーメイド スーパービタミン
D(1000I.U.) 90粒 90日分」が良い。

と、いう感じです。

また、耳鼻科の薬や
リン酸コデイン系の強力な咳止めで

治らなかった僕が、

今、巣鴨の病院で処方された喘息系の薬が、

- ・アストーマ配合カプセル
- ・スプラタストシル酸塩カプセル100mg「サワイ」
- ・モンテルカスト錠10mg「タカタ」
- ・テリルジー100エリプタ14吸引用

の4つで、

まだ完全に咳は止まっていますが、
器官がラクになったのか、
少し良くなってきたような感じがします。

これらに合わせて、

①アジスロマイシン

- ②カモスタット
- ③ファモチジン
- ④ビタミンD

を服用予定なので、

症状が悪化しないよう、
コロナの後遺症を完全阻止できるよう、
ちょっと実験してみたいと思います。

(おそらく1か月後にはだいたい分かると思う。
Twitterとかメルマガでふつうに配信していたら、
「あ、あの薬群で治ったのか」と思ってください笑)

・・・ちょっと、
専門的な名称を出しすぎましたかね。

僕自身は医療の専門でもないし、
あくまで周りの医療関係者や
コロナマニアから拝借した情報だということをご理解ください。
僕は自分の体で人体実験かのごとく
今やっていますが、
自己責任でお願いします。

(とくに副作用とかは
今のところ一切なかったですけどね)

にしても、世の中、
情報戦だと思います。

コロナに関しても、
様々な情報が飛び交っていますが、

誰かが何かの目的の元、
完全なる嘘を流してるケースも
多々あると思う。

情報をどこから取ってくるか？
誰の発言を信じるか？
そして手元にある情報をどう調理するか？

というのは、
情報社会において
求められるスキルです。

これはビジネスでも一緒だと思う。

結局、情報を制したものが最後に勝つ。

ちょっと話が逸れますが、

僕が昔から背中を追っているS君という起業家は、
いま、外国のガチ投資家にお金を預け、
そこからとんでもない利率で増やしたり、

なんか良くわかんないけど、
IPO(新規公開株)で
笑えちゃうほどの額まで増やしたりしてます。

これも結局、人脈や情報なんですよ。

だから僕のところにも、

「500万預けたら
半年で850万になって返ってくる

案件があるんだけど、投げるー？」

みたいな連絡が飛んでくる。

めっちゃ怪しいけど、マジなわけです。
こういう世界が本当にある。

だから、情報はほんとに大事。

どこから、誰から、どのように入手するか。

何を信じて、何を信じないか。選定眼が求められます。

(ちなみにS君関連の話は
また今度機会があったらします。
シェアできる案件があれば是非させてください)

あ、そうそう。
ワクチンの話についても
触れておきましょうか。

これも、めちゃくちゃ様々な意見があって、
何が正解かどうもわかりません。

最近だと、
ワクチンに不純物が入っていた事件で
話題になっていましたが……

これは、

あくまで個人的な見解ですが、

僕はしばらく様子を見るつもりです。

というか、そのコロナマニアの医師が
海外の論文データから
情報を引っ張ってきたのですが、

コロナに一度感染した人がワクチンを打つと、
一定の確率で
悪化することがあるようです。

だから、
僕はしばらく様子を見つつ、
もしかしたら
最後まで打たないかもしれない。

どっちが正解とかはないです。

大事なのは、
ちゃんと調べて、
ちゃんと自分の頭で考えて
後悔のない選択・行動をすることだと思います。

人生それでしかない。
日本人は大衆に流されやすいです。

右向け右状態。

無思考で生きているのが一番搾取されるので、その点は改めて気をつけたほうがいいです。

まあこのメールは
これまでの講座・企画参加者だけに
送っているものなので、

普通の層よりは、
だいぶリテラシーは高いかとは思いますが。

なので、そこまで心配してないというのもあります。

なんかね、コロナについても、
まあ僕は感染してしまったし、
注意喚起も兼ねてこうやって限定で
発信していますが、

冷静に考えたとき、例えばですけど、

「インフルエンザ」のような、
一生付き合っていくしかないものだとしたら？

とか思うわけです。

我々、インフルエンザで
そこまで騒いだりしないですよ？
死者も出ているのに。

なんでコロナはこれほど特別扱いされて、
恐れられてるんだらう、とか思います。

年間死者数でいうと、
喉に餅を詰まらせてしぬ人の方が多いのでは？
とかとか。

何が言いたいかというと、
たしかにコロナは怖いかもしれないし、
ただの風邪ではないな—ってのは自分の身で体験したけ
ど、

でも、

ここまで日本全体で騒ぎまくること？
メディアに踊らされてない？？？

とも思うわけです。

メディアがこうやって
数年単位で盛り上げることで、

誰かが確実に儲かっています。

確実に、です。

僕ら日本人は恐ろしいほどに無思考です。

流されっぱなし。ずっとです。

僕は社会に搾取されたくない。

だからちゃんと情報を仕入れてるし、
自分の頭で考え、
選択・判断するようにしています。

後悔がないように。

企画参加者は、一定のハードルを超えた、
通常よりも思考ができる人だと思います。

だからこそ、改めて、
「考える癖」をちゃんと持っておいて欲しいなと思う。

コロナはまだしばらく続くと思います。
感染する人も、一生感染しない人もいる。

その時、どんな行動を取るか。
慌てずに、どんな対応が取れるか。

それは日頃の情報収集だったり、
姿勢かなと思います。

少なくとも、今回のメールが、
全ての人に少しでも参考になる、
価値あるコンテンツになっていれば幸いです。

まだコロナに感染していないという人は、
しっかり卵を食べましょう。
日光も浴びましょう。
ビタミンDもとりましょう。
リンクも貼っておきました。

コロナに感染してしまった人も、
やるべきこと、おすすめの薬などを参考にして
少しでも回復に向けて動いてください。

僕は日光も浴びるし、
ビタミンDもとるし、
やれることを淡々とやっていきます。

おそらく、これらの情報を知ってることで、
もしものことがあった時も
そこまで重症化しないはずです。

事前対策も大事。

また、ちょっと救われるかもしれない、
大事な「考え方」をここでシェアしておきます。

今、社会全体に閉塞感が漂っています。

みんなでマスクをせずに旅行に行きたいし、
海外を旅したりもしたい。

なんかこう、

「世界が変わってしまったな...」

と思わせるのが、
コロナウイルスだったわけですね。

でも、これをポジティブに捉えるか
ネガティブに捉えるかは
本当に自分次第。

僕は、コロナが流行った数年前の段階から、
ポジティブ寄りに考えているのです。

コロナで奪われたコトや命も多い。

だから100%のポジティブにはなれないけど、
コロナの影響で生まれた需要や仕事もあるはずで。

飲食業は衰退してるかもしれない。

でもインターネットに接続する人が増えた結果、
インターネット事業者は追い風かもしれない。

YouTubeとか、見る人も増えたと思いませんか？

コロナの影響で衰退した産業もあれば
盛り上がってる産業も実はあるのです。

ほら、占いとかも今すごいですからね。

あと2~3年でもっとハネるかなと思っています。

そして、コロナのおかげで、いま、
とても誘惑が少ない。

誘惑が少ないって、
僕らビジネス勢からしたらチャンスです。
だって、普通なら、

「今週土日で〇〇へ旅行行かない？」

「金曜日、〇〇と〇〇と3人で飲まない？」

みたいな誘いが来たりする中、

いまってあんまり誘ったりも
誘われたりもしないじゃないですか。

で、自粛だ～と言って、
部屋でゴロゴロと
ネットフリックスやYouTubeを見てる人が増えてる。

誘惑が少なく、

インターネット市場も
水面下で盛り上がっているいま、

この状況、環境を使わない手はありません。

僕は、

「誘惑が少ないってある意味いいな～。
コツコツと勉強・作業しよーつと」

とあって、

新しい分野の勉強を始めたたり、

こうやって文章を紡いで、
いろいろなコンテンツを作ったりしてきました。

本当なら、今頃、
東南アジアを一周とかしていたかもしれません。

世界を旅したかったんですよね。

でも、今はできない。

そのタイミングじゃない。

じゃあ、今やれること、
やるべきことをやって、

資産をどんどん積み重ねて行って、

あとあと、そのタイミングが来たら
東南アジアを旅しよう、

という発想です。

時間軸を長めに捉え、
楽しみを後ろにズラしているんです。

これ、大事。

まあどんな風に過ごすかも自由ですが、
後悔だけはないようにね。

コロナの時期をどう捉えて、
どう前に進んでいくかで、
1年後、2年後、大きな差が付いているとは思いますが。

なんとなく、いろいろな意味で
今が踏ん張り時なんかかなあと感じます。

世界が疲弊してる今、
みんなが生き迷ってる今、
文章を書く、音声を撮る、動画を撮る、
コンテンツをつくっていく。

インプットして、アウトプット。

これがちゃんとできてる人は、
将来的に豊かになっていくと思うのです。

(文章も音声も動画も資産になるので)

いまでも僕は、勉強もしていますよ。

今度、売れる文章術に
特化した企画を出そうとっていて、

その関係で、新規で、

年収5億のスーパーコピーライターの
教材を買ったり、

S級コピーライターの講座に参加したり、

文章だけで年間1億を稼ぐ起業家に

大金を払って文章を教わったり、

そういうことをしています。

誘惑が少ないので、ありがたいかも・・・
本来、誘惑に弱いですからね、僕は(笑)

ちょっと途中、
感情に任せて色々書いてしまいましたが、

今回のメールから、
なにか、ほんの少しだけでも、

得るものがあったら幸いです。

身を削ってコロナに感染した意味があります笑

また、繰り返しますが、
このメールはVIP限定配信になりますので、

どこかのメディアに転載したり

流失させたりしないようにお願いします。

では、以上です。

感想や質問などあればぜひ。

これからもよろしく願いいたします。

てらけんブログ→<https://f-lifelog.com/>

てらけん新メルマガ→<https://f-lifelog.com/official>

てらけんYouTube→<https://bit.ly/3tzx6tY>

↑↑↑

YouTubeでもこっそり

色々なコンテンツを出しているのので要チェックです。

実はいま120万のコンサルで

学んでも

バンバン解放しています。

また、3年前の講座参加者とかで、
僕の移行先のメルマガに
まだ登録してなかった～という人は、
上記リンクから登録しておいてください。
プレゼント付き。

このような形で号外メルマガを流すのは、
1年に1回あるかないかのレベルだからです。

おすすめの動画

『コロナ感染でしにかけたので、コロナ禍の生き抜き方について語ってみた』

→<https://youtu.be/7IDJt9VUUJw>